

SKEMA Body Gym

Covid-19 Standard-Schutzkonzept

Für SKEMA Body Gym, Mitarbeiter & Mitglieder **gültig ab 20.12.2021**



Ausgangslage

Update ab 20.12.2021:

Ab dem 20.12.2021 gilt in den Studios für Personen über 16 Jahre die Zugangsregelung 2G (Geimpft, Genesen). Wie bis anhin, ist ohne gültiges Zertifikat kein Training möglich. Während dem ganzen Aufenthalt im SKEMA Body Gym gilt im gesamten Studio eine Maskenpflicht.

Der Bundesrat hat am 08.09.2021 im Rahmen der COVID-19 Pandemie bekanntgegeben, dass in der Fitnessbranche das COVID-Zertifikat ab dem 13.09.2021 eingeführt wird. Aus diesem Grund passt das SKEMA Body Gym sein Schutzkonzept an. Dieses Schutzkonzept formuliert die Leitlinien für das SKEMA Body Gym, für die Mitglieder mit Zertifikat sowie für die Mitarbeiter des SKEMA Body Gym, wie sie den Trainingsbetrieb ab genanntem Datum weiterführen können. Dabei steht der Schutz aller Beteiligten und Betroffenen an erster Stelle.

Verantwortlichkeiten & Aufgaben

Die Verantwortung für die Umsetzung liegt bei den Verantwortlichen des Body Gym.

Die SKEMA Body Gym Mitglieder verhalten sich diszipliniert und vorbildlich.

Das SKEMA Body Gym zählt auf die Solidarität und Selbstverantwortung aller Mitglieder!

SKEMA Verband	Body Gym	Mitglieder
Regeln, Prozesse und Anweisungen entsprechen den aktuellen behördlichen Anforderungen und werden vom Verband und deren Mitgliedern weitergetragen	Wissen, wie sie ihr Training gemäss Schutzkonzept führen können. Informieren sich über lokal/kantonal geltende Zusatzregelungen und passen das eigene Schutzkonzept unter Meldung an den Verband entsprechend an.	Sind informiert und halten sich an das Schutzkonzept
Unterstützung und Beratung für Body Gym	Informieren alle Trainierenden über die Massnahmen, die in den jeweiligen Body Gym getroffen werden.	Erhalten klare Verhaltensanweisungen
Erstellen und Aktualisieren des Schutzkonzepts gemäss Vorgaben von BASPO/BAG/Interessengemeinschaft Fitness Schweiz	Verpflichten sich, das SKEMA Body Gym Covid-19 Schutzkonzept umzusetzen	Verpflichten sich, die vorgegebenen Schutzmassnahmen einzuhalten
Link für Body Gym und Mitglieder mit allen Informationen rund um COVID-19 im Zusammenhang mit dem Body Gym Training: https://skema-bodygym.ch/covid19/		

Grundregeln

1. Einhaltung der Hygieneregeln des BAG.
2. Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten durch Zutritt mit Badge-System.
3. Mit dem Einverständnis des Kunden, werden die Gültigkeitsdauer und das Überprüfungsdatum des COVID-19 Zertifikat hinterlegt. Das COVID-19 Zertifikat wird einmalig überprüft, anschliessend zählt ein automatischer Zugang bis zum Ablauf des Zertifikats. Das SKEMA Body Gym Studio verpflichtet sich



festzuhalten, wann die Person ihr Zertifikat vorgelegt hat und welcher Mitarbeiter die Überprüfung vorgenommen hat. Das Mitglied ist in der Verantwortung auch in den anschliessenden Trainings das Zertifikat jederzeit vorlegen zu können und mit einem geeigneten Identitätsnachweis (mit Foto) seine Identität belegen zu können.

4. Besonders gefährdete Personen sind angehalten, die spezifischen Vorgaben des BAG oder die Anweisungen ihres Hausarztes zu beachten.
5. Es werden weiterhin nach durchgemachter COV-Infektion oder nach Impfung keine individuellen Regelanpassungen für Teilnehmer vorgenommen, die Regeln gelten immer für alle Mitglieder.
6. **Sobald die Grundvoraussetzungen ändern, gilt das auch für das vorliegende Konzept. Kantonale Regelungen beachten!**

Vorgaben für die Trainings ab 13. September 2021

1. Risikobeurteilung und Triage, Krankheitssymptome

- Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer (Mitarbeiter und Mitglieder) sind sich ihrer Mitverantwortung für die Gesundheit aller Trainingspartner bewusst. Sie verhalten sich auch ausserhalb des Trainings im privaten und /oder geschäftlichen Umfeld verantwortungsvoll und setzen sich keinen unnötigen Ansteckungsrisiken aus, damit sie bei einer allfälligen Infektion nicht einen lokalen Lockdown der ganzen Trainingsgruppe oder der ganzen Trainingsregion provozieren.
- Mitglieder und Mitarbeiter mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, respektive gehen sich testen und *kommen erst nach negativem Test wieder ins Training*. Im Zweifelsfalle rufen Sie ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen.
- Mitarbeiter und Verantwortliche des Trainingsbetriebes (vgl. unter 6) werden über die Krankheitssymptome und das Testergebnis orientiert.
- Personen, welche einer Risikogruppe angehören, entscheiden selbständig nach den Empfehlungen des Bundes, ob sie an einem Training teilnehmen oder nicht.

2. Anreise, Ankunft und Abreise zum und vom Trainingsort

Die Mitglieder und Mitarbeiter kommen, optimaler Weise individuell zu Fuss, mit dem Fahrrad oder mit dem eigenen Auto zum Trainingslokal. Bei Sammeltransporten mit Mitfahrern verschiedener Haushalte soll eine Maske getragen werden.

3. Infrastruktur

Trainingsortverhältnisse

- Im Eingangsbereich stehen Desinfektionsspender für die Desinfektion der Hände zur Verfügung. In der Nähe der Maschinen befinden sich Desinfektionsspender und Papier zum selbständigen Desinfizieren der Maschinen.
- Maximale Lüftung und/oder Fenster öffnen, damit Aerosole weggelüftet werden
- Training mit Handtuch

Umkleide/Toiletten

Vor Ort werden Toiletten und Garderoben zur Verfügung gestellt. Die Maskenpflicht bleibt in den Garderoben und Aufenthaltsräumen für alle Teilnehmer bestehen.

Reinigung

- Böden, WC-Anlagen und weitere Oberflächen sind regelmässig mit handelsüblichen Reinigungsmitteln zu reinigen.
- Maschinen werden regelmässig desinfiziert.
- Allgemeine Objekte, die von mehreren Personen angefasst werden wie Türgriffe, Treppengeländer, Abfalleimer (Deckel/Griffe) etc. werden regelmässig gereinigt.
- Für Einweghandtücher, Desinfektionstücher etc. werden Abfallbehälter mit Deckel bereitgestellt. Diese sind täglich zu leeren wobei der Kontakt mit Abfall zu vermeiden ist (Handschuhe tragen, Hilfsmittel benutzen).
- Für das Trocknen der Hände werden Einwegtücher oder einmal benutzbare Stoffhandtuchrollen zur Verfügung gestellt.



4. Trainingsformen und -Organisation

Einhalten der übergeordneten Grundsätze in angepassten Trainings-, bzw. Übungsformen

Mit der geplanten Trainingsteilnahme akzeptieren die Mitglieder die jeweils aktuell geltenden übergeordneten Grundsätze (Hygienemassnahmen etc.).

Schriftliche Protokollierung der Teilnehmenden

Das Contact Tracing wird weiterhin durch den Zutritt mit dem Badge sichergestellt.

5. Verantwortlichkeit der Umsetzung vor Ort (Überwachung, Commitment und Rollenklärung)

- Alle Beteiligten halten sich solidarisch und mit hoher Selbstverantwortung an das Schutzkonzept.
- Der Verantwortliche für den Trainingsbetriebs jedes SKEMA Body Gym ist für die Umsetzung der Schutzmassnahmen zuständig.
- Innerhalb des SKEMA Body Gym sorgt er für die organisatorische Umsetzung, Verfügbarkeit der nötigen Mittel und instruiert die Mitarbeiter.
- Die Mitarbeiter ihrerseits sorgen für die Einhaltung der Massnahmen durch die Trainings-Teilnehmer.
- Das Schutzkonzept ist zwingend zu befolgen. Andere Schutzmassnahmen sind erlaubt, wenn die Situation dies erfordert, sie aber dem Schutzprinzip entsprechen und im Schutz gleichwertig oder besser sind.

6. Kommunikation des Schutzkonzeptes

- Die Inhaber instruieren ihre Mitarbeiter sowie Mitglieder. Sowohl für Mitarbeiter als auch für die Mitglieder stehen Merkblätter zur Verfügung.
- Die Schutzmassnahmen gemäss BAG resp. Merkblatt für Mitglieder werden bei jedem Eingang aufgehängt.
- Der Eigentümer muss sicherstellen, dass die Vorgaben eingehalten werden. Für jede dieser Vorgaben müssen ausreichende und angemessene Massnahmen vorgesehen werden. Der Eigentümer ist für die Umsetzung dieser Massnahmen verantwortlich.

Dieses Dokument wurde allen SKEMA Body Gym Eigentümer übermittelt und erläutert. Verantwortliche Person, Unterschrift Ort/Datum, Telefonnummer:



Reinigungskonzept

Vorbereitung / Kontrolle

- Seife und Einweghandtücher/einmal benutzbare Stoffhandtuchrollen bei den Waschstellen
- Händedesinfektionsmittel bei den Eingängen
- Desinfektionsmittel für Reinigung der Maschinen zwischen den Trainings

Mehrmals täglich

- Verwendete Trainingsobjekte desinfizieren
- Türklinken, Türgriffe, Fenstergriffe, Handlaufe, Deckel/Griff von Abfalleimern etc. desinfizieren
- Im Sanitärbereich Toilettendeckel, Spülknöpfe, Wasserhähne desinfizieren
- Raum lüften
- Bestand von Seife-/Desinfektionsmittel, Handtücher etc. kontrollieren

Täglich

- Boden mit handelsüblichem Reinigungsmittel reinigen, 1x wöchentlich desinfizieren
- WCs reinigen/desinfizieren
- Abfall leeren, dabei nicht anfassen (Handschuhe/Hilfsmittel verwenden) und Abfallsäcke nicht zusammendrücken



Merkblatt Mitarbeiter

Vorbereitung
Mitglieder über die getroffenen Massnahmen und Organisation des Trainings informieren
Reinigungs- und Desinfektionsmittel beschaffen
Vorbereitung Infrastruktur
Vorbereitung gemäss Reinigungskonzept umsetzen
Training
Mitglieder die Krankheitssymptome zeigen, dürfen nicht ins Training kommen , Teilnehmer mit Symptomen wegweisen
Mitglieder auffordern die Hände zu waschen / desinfizieren.
Anwesenheitsprotokoll führen durch Logbuch-Eintrag
Nach dem Training
Genutztes Material desinfizieren
Türklinken, Türgriffe, Fenstergriffe, Handlaufe, Deckel / Griffe von Abfalleimern desinfizieren. Toilettendeckel, Spülknöpfe, Wasserhähne desinfizieren
Raum lüften (auch während den Trainings Fenster möglichst offen)
Bestand von Seife-/Desinfektionsmittel, Handtücher etc. kontrollieren
Teilnehmerliste dem Schulleiter zukommen lassen/gemäss Vorgabe ablegen

Merkblatt Trainingsteilnehmer

Vorbereitung
Fühle ich mich krank, bleibe ich zu Hause und lasse mich testen. Im Zweifelsfall kontaktiere meinen Hausarzt. Bei positivem Test informiere mein SKEMA Body Gym Studio, wenn ich innerhalb 48 Stunden vor Symptombeginn oder positivem Test ein Training besucht habe.
Ich vermeide die ÖV und komme, wenn möglich zu Fuss, mit dem Velo/E-Bike, Auto ins Training
Mein persönliches Trainingsmaterial bringe ich selbst mit
Ich erscheine, wenn möglich schon in Trainingskleidung
Vor dem Training
Ich wasche mir die Hände mit Wasser und Seife vor dem Training oder desinfiziere sie
Ich halte 1.5m Abstand ein, sobald ich das Trainingslokal betrete
Ich befolge strikt die Anweisungen der Instruktoeren und halte mich stets an die vorgegebenen SKEMA Covid-19 Schutzmassnahmen
Training
Ich halte mich an die Anweisungen des Instruktoeren und die geltenden Regeln
Nach dem Training
Ich wasche mir die Hände mit Wasser und Seife nach dem Training oder desinfiziere sie

Gründlich Hände waschen: Vor und nach dem Training!



Maskenpflicht im ganzen Bereich